



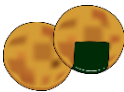
食育・生活習慣に関するアンケート

令和8年度

集計結果

ひよこ		りす		うさぎ		年少 れんげ		年中		年長		
1 今日、お子さんは朝食を食べましたか	①はい	61214414945										99%
	②いいえ	年少1 年中1										1%
2 「①はい」の方に聞きます。 今日の朝食のメニューをおしえてください	1	食パン	バナナ	パン	パン	パン	パン	パン	パン	パン	パン	
	2	ヨーグルト	ごはん	ごはん	ごはん	ヨーグルト	ごはん	ごはん	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
	3	バナナ	パン	ヨーグルト	ごはん	ごはん	たまご	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
1' 「②いいえ」の方は食べなかった理由をおしえてください。						喉に痛みがあったので食べれませんでした		朝は起きたばかりはお腹減らない。あげても残すが食べる時もある				
3 お子さんは登園する日、何時ごろに起きますか	① 6時まで	233637 ひよこ0 りす2 うさぎ2										14%
	② 7時まで	389263025										60%
	③ 8時まで	112101512 ひよこ1 りす1 うさぎ2										24%
	④ 8時以降	21 年中2 年長1										2%

食育・生活習慣に関するアンケート		令和8年度		集計結果						
		ひよこ	りす	うさぎ	年少 れんげ	年中	年長			
4 お子さんは登園する日、何時ごろに朝食を食べますか		① 6時まで	0					ひよこ 1 年少 1	1%	
		② 7時まで	1 4 6 9 5 14					ひよこ 1 りす 4	23%	
		③ 8時まで	4 8 6 24 41 25						64%	
		④ 8時以降	2 8 4 6					ひよこ 0 りす 0 うさぎ 2	12%	
5 普段からお子さんは朝食を食べますか		① ほぼ毎日食べる	6 12 14 41 49 42						97%	
		② 週4～5日食べる	0					ひよこ 1 りす 0 うさぎ 0 年少 0 年中 0 年長 3	2%	
		③ 週2～3日食べる	0					ひよこ 0 りす 0 うさぎ 0 年少 1 年中 1 年長 0	1%	
		④ あまり食べない							0%	
		⑤ 登園しない日は食べない							0%	
6 お子さんは朝食を誰と食べていますか		① 子どもだけで食べる	0 3 5 4					ひよこ 0 りす 1 うさぎ 0	8%	
		② 子どもだけで食べるがそばで見ている	3 7 8 25 23 23						53%	
		③ 家族みんなで食べる	1 3 5 3 3					ひよこ 1 りす 1	9%	
		④ 家族の誰かと食べる	2 3 3 9 19 15						30%	

食育・生活習慣に関するアンケート		令和8年度						集計結果	
		ひよこ	りす	うさぎ	年少 れんげ	年中	年長		
7 お子さんは登園する前に排便しますか 	①毎日排便する	5	2	2	3	2	2	9%	
	②登園前に排便しないことが多い	0	2	5	16	20	13	ひよこ0 りす2	33%
	③日中や降園後に排便することが多い	1	1	6	12	13	18	ひよこ1 りす1	30%
	④時々排便する	0	7	1	10	12	11	ひよこ0 りす7 うさぎ1	24%
	⑤便秘がち	0	3	1				ひよこ0 りす0 うさぎ0 年少1 年中3 年長1	3%
8 お子さんは降園から就寝までに間食しますか	① 降園から夕食までに間食する	1	4	3	29	36	33	ひよこ1	63%
	②夕食から就寝までに間食する	1	2	2	6	4	3	ひよこ1	11%
	③間食はしない	4	6	9	7	10	9		27%
9 ご家庭で、間食(おやつ)としてよく食べているものは何ですか 	1	せんべい	菓子	菓子	菓子	菓子	菓子		
	2	ボーロ	せんべい	せんべい	グミ		アイス	アイス	
	3	バナナヨーグルト	バナナ	バナナ	果物		グミ	グミ,果物	

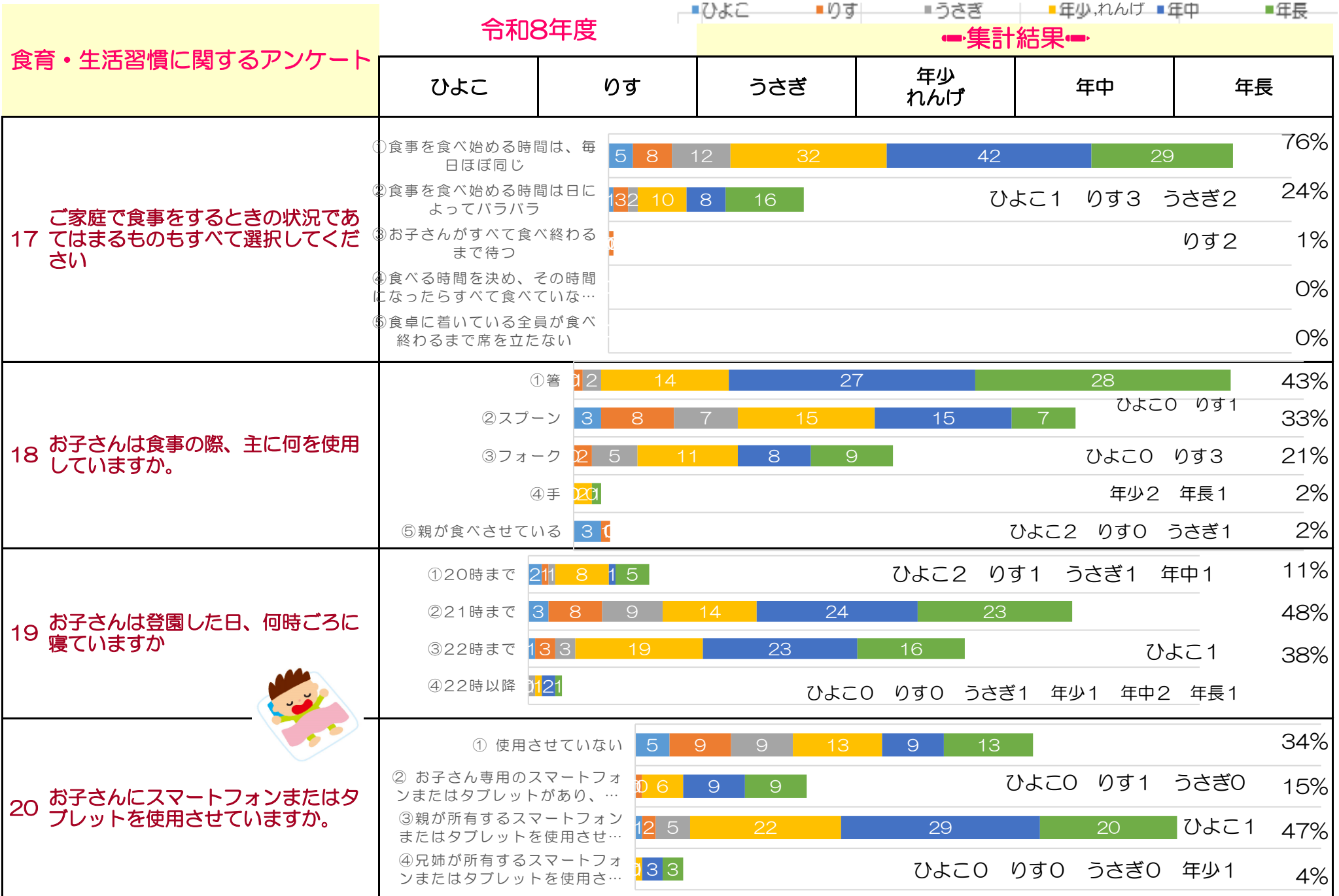
食育・生活習慣に関するアンケート		令和8年度					
		ひよこ	りす	うさぎ	年少 れんげ	年中	年長
10 お子さんは登園した日、何時ごろに夕食を食べますか 		①18時までに	232	11	4	8	ひよこ2 りす2 うさぎ1 18%
		②19時までに	3	9	12	25	36 27 66%
		③20時までに	0	6	10	9	ひよこ1 りす0 うさぎ0 15%
		④20時以降	0				1%
		⑤夕ごはんは食べない					年長1 0%
11 お子さんが好んで食べる食材、献立をおしえてください。	1	スープ,味噌汁	味噌汁	麺類	魚	麺類	麺類,魚
	2	煮物,餡かけ	ハンバーグ	魚	ハンバーグ	カレー	唐揚げ
	3		カレー	ハンバーグ	カレー	ハンバーグ,唐揚げ	ハンバーグ
12 お子さんの苦手な食材をおしえてください 	1	生野菜(1)	野菜	野菜	野菜	野菜	野菜
	2	パサパサ、固いもの(1)	豆腐料理	肉	特になし	きのこ	特になし
	3	食パン(1)	パサパサ,固いもの	特になし	きのこ,豆腐	特になし,肉	固い肉
13 お子さんに苦手な食材を食べてもらうために何か工夫をしていますか	1	カクカクに煮る細かく刻む	細かく刻む	細かく刻む	細かく刻む	細かく刻む	細かく刻む
	2	工夫はしていない	汁物等に入れる	食べられる物に混ぜる	味付けの工夫	味付けの工夫	汁物等に入れる
	3	今は与えない	親が美味しそうに食べる	特になし	親が手本	特になし	ひと口だけ

集計結果

幼児にはホトシラダ,マカニシラダ も人気

幼児は 揚げてカリカリ食感にするという意見も

食育・生活習慣に関するアンケート		令和8年度			集計結果								
		ひよこ	りす	うさぎ	年少 れんげ	年中	年長						
14 お子さんは食事の手伝いをしますか	①お手伝いする	12 5 12 20 14					ひよこ1	りす2	32%				
	②時々する	03 6 29 30 30					ひよこ0	りす3	58%				
	③させていない	03 0					ひよこ0	りす0	うさぎ3	年少1	年中0	年長1	3%
	④まだできない	5 7 0					うさぎ0	年少0	年中0	年長0	7%		
15 お子さんはどのようなお手伝いをしますか。お手伝いをまだしていない場合は、今度どのようなお手伝いをお願いしたいかおしえてください。 	1	食材を混ぜる	野菜ちぎる	皿を運ぶ	食材準備	配膳,皿洗い	配膳,皿洗い						
	2		皿の片付け	食材洗う,皮むき,へた取り	配膳,皿洗い	食材準備	食材準備						
	3		洗濯物干す,戻す	洗濯物,兄弟の世話	幼児は靴の整頓,兄弟の世話,風呂掃除も								
16 ご家庭で食事をするときの状況であてはまるものをすべて選択してください。	①映像（アニメやニュース番組など）を見ながら食べる	98		⑦子どもだけで食べるがそばで保護者が見ている		3							
	②音楽やラジオを聴きながら食べる（映像はなし）	3		⑧家族の誰かと食べる		9							
	③映像や音楽はなしで、家族で会話をしながら食べる	48		⑨椅子に座って食べる		0							
	④黙食している	0		⑩床に座って食べる		0							
	⑤家族全員が揃ってから食べる	8											
	⑥子どもだけで食べる	0											



食育・生活習慣に関するアンケート		令和8年度		集計結果					
		ひよこ	りす	うさぎ	年少 れんげ	年中	年長		
21 お子さんにスマートフォンまたはタブレットを使用させるときの約束事 はありますか。現在使用させていない場合は、今後使用させることにな ったときを想定しお答えください。	① 特に約束事はなく、自由に使用させる	ひよこ0 りす0 うさぎ0 7%							
	② 使用する時間を制限している	2 4 2 18 31 30 51%							
	③ 大人と一緒に使用する（子どもだけで使用しない）	2 4 7 10 12 7 25%							
	④ 使用内容（ゲームや動画など）は親が決めてから使用する	2 4 5 10 5 3 17%							
22 お子さんにスマートフォンまたはタブレットを使用させるときは、どの ようなときですか。現在使用させていない場合は、その理由をおしえて ください。	まだ使わない	まだ使わない	まだ使わない	自由時間で	自由時間で	自由時間で			
		車内,兄弟と 親が忙しい時	自由時間で 親が忙しい時	まだ使わない 親が忙しい時	まだ使わない 親が忙しい時	まだ使わない 親が忙しい時	親が忙しい時 まだ使わない		
23 お子さんのスマートフォンまたはタブレットの使用についてのお考えを おしえてください。	なるべくは使わせたくない	なるべくは使わせたくない	なるべくは使わせたくない	使うときはルールを決めて	使うときはルールを決めて	なるべくは使わせたくない			
	知育などは有効活用	使うときはルールを決めて 必要に応じて,安全なら	知育などは有効活用 使うときはルールを決めて	小学生で使うので少しずつ 依存,中毒が怖い	使わざるをえないことも(兄弟等) 他人に迷惑をかけるとき,公共の場	使うときはルールを決めて 使いすぎは✕,今後の時代には必要			
24 ご家庭でお子さんと一緒に映像作品 を見るときに、内容や対象年齢等を確認しますか。	① 確認し、子に見合った内容のみ閲覧している	4 11 12 29 31 34 72%							
	② 確認するが、一緒に閲覧して子に不適切な場面のみ見せないようにする	2 2 10 17 6 ひよこ2 りす1 うさぎ2 22%							
	③ 確認はしない（どんな内容でも一緒に閲覧する）	3 2 5 ひよこ0 りす0 うさぎ0 年少3 年中2 年長5 6%							

食育・生活習慣に関するアンケート		令和8年度		集計結果				
		ひよこ	りす	うさぎ	年少 れんげ	年中	年長	
25 給食だよりや献立表は、家庭で参考 になっていますか	①大変参考になっている	2 6 5 16 13 15					ひよこ2	34%
	②少し参考になっている	4 6 8 17 29 23						51%
	③あまり参考になって いない	9 8 7					ひよこ0 りす0 うさぎ1	15%
	④参考になっていない							0%
26 給食に取りいれてほしい献立はあり ますか。	特になし	特になし	特になし	特になし	特になし	特になし		
	満足している	野菜,フルーツ	魚	季節,旬のもの	外国,郷土郷里	外国,郷土郷里		
	野菜	季節のもの	旬の食材,外国料理	野菜,郷土料理	魚,野菜	魚,野菜		
27 普段の食事で気を付けていること、 心がけていることがありますか	栄養バランス	楽しい食卓	栄養バランス	栄養バランス	栄養バランス	栄養バランス		
	野菜を入れる	栄養バランス	マナー,礼儀無し	嫌いでも食べる	野菜を入れる	野菜を入れる		
	鉄分	野菜を入れる	嫌いでも食べる	嫌いなら食べない	嫌いでもひと口食べる	嫌いでもひと口食べる	マナー	
28 食育に関心がありますか	①関心がある	3 5 4 18 14 18						37%
	②どちらかといえば関 心がある	2 6 8 24 30 19						53%
	③あまり関心がない	11 20 5 8					ひよこ1 りす1 うさぎ2 年少0	10%
	④関心がない	1					年中1	1%

食育・生活習慣に関するアンケート		令和8年度		集計結果							
		ひよこ	りす	うさぎ	年少 れんげ	年中	年長				
29	KidsDiaryやホームページに毎日の給食の写真を掲載しています。ご覧になったことはありますか。	①毎日見ている	6	10	8	15	13	13	38%		
		②時々見ている	2	5	22	29	26	ひよこ0	りす2	うさぎ5	50%
		③掲載されていることは知っているが…	2	2	4			ひよこ0	りす0	うさぎ1	5%
		④掲載されていることを知らない	0	3	6	2			年少3	年中6	年長2
30	お忙しい中、アンケートへのご回答ありがとうございました。このアンケート全体に対し、意見や感想等を自由に入力してください。	食生活を見直すきっかけになった 質問が多かったので途中で保存できる機能があれば 献立の話を家でよくしてくれる、給食の情報を知ることができる いつもおいしい給食提供、ありがとうございます 給食のおかげで、家では食べないものも食べてくれて助かります。									

memo

- NO.23 保護者としても、子にタブレットやスマホを使わせると便利なこともあるし使いたい気持ちもわかるため使わせることもあるが、ルールを守れなかったり、健康上も視力低下などが心配なため、難しい。
- NO.26 「特になし」は現在の給食に満足いただいているという内容が多かったです。
- NO.26 ひと手間加えて完成するもの、ハンバーガーなども興味深いご意見でした。
- NO.26 野菜は「家では食べないため」という理由でした。
- NO.27 年少 嫌いなものはひと口でもいいので食べさせる ⇔ 嫌いなものは無理には食べない



★保護者の皆様、お忙しい中ご協力ありがとうございました。

